# 

**Паспорт программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Полное название** |  | Программа формирования культуры здорового питания в рамках реализации Плана воспитательной работы МБОУ СОШ № 36 |
| **Срок реализации Программы** |  | 3 года |
| **Составители Программы** |  | * Хрипливец Е.В., директор * Шарко А.А., заместитель директора по БЖ * Килькина Л.И., заместитель директора по ВР * Митряйкина А.Л., заведующая производством школьной столовой |
| **Основные исполнители Программы** |  | * Администрация МБОУ СОШ №36 * Педагогические работники школы * Работники школьной столовой * Фельдшер школы |
| **Социальные партнеры** |  | МБУ «Комбинат питания» |
| **Цели Программы** |  | Сохранение и укрепление здоровья учащихся; улучшение качества питания школьников; увеличение количества учащихся, питающихся в школьной столовой |
| **Задачи Программы** |  | * Обеспечить учащихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям, принципам рационального и сбалансированного питания; * Обеспечить доступность школьного питания различным социальным категориям учащихся; * Осуществлять контроль за качеством пищевых продуктов, используемых в питании; * Организовать образовательно-разъяснительную работу с учащимися и их родителями по вопросам организации здорового питания школьников |
| **Основные направления реализации Программы** |  | * Организация рационального питания в школе * Формирование навыков здорового питания у учащихся; * Просветительская работа с родителями о значимости рационального питания школьников. |
| **Система мониторинга за ходом реализации Программы** |  | * Анализ статистических данных охвата учащихся горячим питанием * Анализ результатов анкетирования учащихся и родителей по вопросам удовлетворенности качеством питания учащихся |
| **Ожидаемые результаты реализации Программы** |  | * Увеличение количества учащихся, питающихся в школьной столовой более 75% * Положительные результаты участия в конкурсах по теме здорового правильного питания учащихся * Удовлетворенность учащихся и родителей качеством горячих обедов (завтраков) * Обеспечение доступности школьного питания для льготных категорий учащихся; |

**1. Общие положения**

Настоящая программа разработана в соответствие с основными направлениями государственной политики в области здорового питания населения на период до 2020 года, утвержденными Распоряжением Правительства Российской Федерации от 25 октября 2010 г. N 1873-р., программы «Развитие системы образования г. Новокузнецка на 2016-2017гг.»

**Актуальность Программы.**

Культура питания - важнейшая составная часть общей культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся. Полноценное, сбалансированное питание является важнейшим условием нормального функционирования человеческого организма, особенно в период роста и развития. На период от 7 до 18 лет, который ребёнок проводит в школе, приходится наиболее интенсивный соматический рост организма наряду, сопровождающийся повышенными умственными и физическими нагрузками. Организация питания в каждой возрастной группе школьников имеет свои особенности, учитывающие изменения, происходящие в детском организме на каждом возрастном этапе. Питание должно быть сбалансированным, в течение дня ребенок должен получать необходимый для этого минимум пищевых и минеральных веществ. Если учесть, что большую часть времени дети проводят в школе, то и полноценно питаться они должны здесь же.

В школьной столовой МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 36» ежегодно проводится косметический ремонт.

В учреждении созданы условия, отвечающие требованиям кулинарной обработке продуктов при приготовлении пищи, оформлении блюд, обстановке, в которой осуществляется ее прием, включая воспитание гигиенических навыков подготовки к приему пищи и правильное поведение во время еды.

**Цели Программы:** сохранение и укрепление здоровья учащихся, улучшение качества питания учащихся школы, увеличение количества детей, питающихся в школьной столовой.

**Задачи Программы:**

* Обеспечить учащихся питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям, принципам рационального и сбалансированного питания;
* Обеспечить доступность школьного питания различным социальным категориям учащихся ;
* Осуществлять контроль за качеством пищевых продуктов, используемых в питании;
* Организовать образовательно-разъяснительную работу с учащимися и их родителями по вопросам организации здорового питания школьников

В МБОУ СОШ №36 работа по формированию культуры здорового питания проводиться по трем направлениям.

Первое - рациональная организация питания в школе, в школьной столовой.

Второе - работа с учащимися по воспитанию культуры здорового питания. В течение всего учебного года на классных часах в 1-11 классах проводятся занятия по формированию основ гигиены и режима питания, дается представление о полезных продуктах и полезной пище, о необходимых питательных веществах, о рациональной структуре питания, о культуре питания разных народов и т.п. В основе данных занятий в 1-6 классах лежат материалы комплексной программы «Разговор о правильном питании».

Третье направление - просветительская работа с родителями (законными представителями), вовлечение родителей в процесс формирования культуры здорового питания в семье. Актуальность данного направления подтверждают результаты исследований, проведенные Институтом возрастной физиологии РАО, которые показывают, что только 20% родителей знакомы с общими принципами организации здорового питания.

**2. Содержание Программы по направлениям**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Мероприятия | Срок | Ответственный |
| **Организация рационального питания в школе** | | |
| Организационное совещание с классными руководителями:   * Порядок (график) приема обучающимися пищи * Социальные категории учащихся, имеющие право на получение льготы для бесплатного питания | 4 неделя августа – 1 неделя сентября | Ответственный за организацию питания |
| Назначение ответственных за организацию горячего питания и питания льготных категорий учащихся. | До 1 сентября | Директор школы |
| Утверждение состава бракеражной комиссии | до 1 сентября | Директор школы |
| Составление списка учащихся на льготное питание | Август  1 неделя сентября | Ответственный за организацию питания льготных категорий |
| Руководство организацией питания на основе СанПиН 2.4.2. 2821–10 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования» | В течение года | Зав. производством |
| Согласование примерного меню в соответствии с санитарными нормами | еженедельно | Зав. производством |
| Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности | В течение года | Зав. производством |
| Организация контроля за ведением документации (журнал бракеража готовой продукции; журнал бракеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; журнал витаминизации третьих блюд; журнал контроля за исправностью холодильного оборудования) | В течение года | Зав. производством |
| Контроль за организацией питания в школе | В течение года | Бракеражная комиссия |
| Контроль за выполнением требований СанПиН 2.4.2. 2821–10 «Санитарно- эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях , учреждениях начального и среднего профессионального образования» | В течение года | Зав. производством,  мед. работники школы |
| Посещение родительских собраний. Проведение профилактической и разъяснительной работы среди родителей и учащихся «по пропаганде горячего питания»(общешкольные, классные) | В течение года | Ответственный за организацию питания,  Классные руководители |
| Размещение информации об организации питания на школьном сайте, оформление стенда в школьной столовой о рациональном питании | В течение года | Ответственный за организацию питания |
| **Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся** | | |
| Проведение классных часов, уроков здоровья. | в течение года | Классные руководители |
| Мероприятия Программы в рамках реализации Плана воспитательной работы.  Раздел «Здоровьесберегающее воспитание,  культура здорового и безопасного образа жизни» | | |
| Выставка поделок из овощей и фруктов 1-4 классы | Сентябрь | Классные руководители |
| Единый классный час | Октябрь | Классные руководители |
| Выборочное анкетирование учащихся «Удовлетворенность учащихся питанием в школьной столовой» | Октябрь | Ответственный за организацию горячего питания |
| Выставка стенгазет | Ноябрь | Ответственный за организацию горячего питания |
| Выставка книг: «О вкусной и здоровой пище»; «Традиции питания», «Правильное питание – основа здоровья» | Декабрь | Заведующая библиотекой |
| Оформление информационного стенда «Питание для здоровья» | Январь | Классный руководитель |
| Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища» | Февраль | Учитель технологии  Классные руководители |
| Проект ««Искусство на тарелке» | Март | Классные руководители |
| Интерактивная игра «Здоровое питание – путь к отличным знаниям!» | Апрель | Ответственный за организацию горячего Классный руководитель питания |
| Выборочное анкетирование учащихся «Удовлетворенность учащихся питанием в школьной столовой» (при необходимости) |
| Единый классный час | Апрель - май | Классные руководители |
| **Просветительская работа с родителями (законными представителями)** | | |
| Родительские собрания. Беседы превентивного характера с родителями о здоровом питании. Рекомендованные темы:  1 – 4 классы:   * Основные принципы организации рационального питания в младшем школьном возрасте * Рацион питания младшего школьника * Режим и гигиена питания младших школьников * Значение витаминов и минеральных веществ в рационе питания младшего школьника. Профилактика витаминной недостаточности * Формирование основ культуры питания и здорового образа жизни у младших школьников   5 – 8 классы:   * Организация рационального питания подростков * Рацион и режим питания подростков * Особенности питания подростков, занимающихся спортом * Питание подростков вне дома * Воспитание культуры питания у подростков   9 – 11 классы:   * Организация рационального питания старшеклассников * Особенности питания подростков во время экзаменов, при интенсивных учебных нагрузках * Формирование основ потребительской культуры у старшеклассников * Продукты с особыми свойствами в рационе питания старшеклассников | В течение года | Классные руководители |
| Общешкольные родительские собрания | В течение года | Ответственный за организацию горячего питания |
| Совместные внеклассные мероприятия учащихся и родителей | В течение года | Классные руководители |

**3. Модернизация материально-технической базы школьной столовой**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Своевременное приобретение посуды и столовых приборов | В течение года  (по мере необходимости) | Зам. директора по АХР |
| Поддержание эстетического состояния зала столовой | В течение года  (по мере необходимости) | Зам. директора по АХР,  Ответственный за организацию питания |
| Приобретение / ремонт нового технологического оборудования | В течение года  (по мере необходимости) | Зам. директора по АХР |

**4. Оценка качества реализации программы (мониторинг)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Направление мониторинга | Методы | Сроки | Ответственный |
| Охват учащихся горячим питанием | Анализ статистических данных об охвате горячим питаем | ежемесячно | Ответственный за организацию питания, классные руководители |
| Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, организацией питания в школе | Анкетирование   * Школьное питание: качество и разнообразие | Октябрь  Апрель | Ответственный за организацию горячего питания в школе |
| Материально-техническая база столовой | Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года | ежегодно | Директор школы,  зам. директора по АХР |
| Качество организации питания | * Контроль за качеством приготовленной пищи и норм раскладки, санитарно-гигиеническим состоянием обеденного зала * Контроль за присутствием классных руководителей в обеденном зале во время приема пищи класса * Контроль за поведением учащихся во время приема пищи в столовой * Контроль за условиями хранения скоропортящихся продуктов | ежедневно | Бракеражная комиссия |